



ЮЖНЫЙ ЛЁД
SOUTHARENA.RU

ООО УК «Южный Лёд»
ИНН/КПП 7727447860/772701001
117148, Москва, ул. Маршала Савицкого, д. 7
South_arena@bk.ru



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
ООО УК «Южный лёд»
Чернышов А.Ю.
«20» июля 2020 года

**Правила поведения и техника безопасности на ледовой арене ледового
комплекса «Южный лёд»**

117148 г. Москва, ул. Маршала Савицкого, дом 7.

1. Помните! Катание на коньках — это травмоопасное занятие.
2. Перед посещением ледовой арены нужно проверить исправность коньков, ботинки должны быть подобраны по размеру ноги.
3. Нужно надеть легкую, теплую, не стесняющую движений одежду, шерстяные носки, перчатки или варежки.
4. Дети до 10 лет допускаются к катанию на коньках только в сопровождении взрослых.
5. Для неуверенно катающихся рекомендуется пользоваться защитой – шлемами, налокотниками, наколенниками и напульсниками.
6. Выходить на лед нужно аккуратно, держась за борт.
7. Тем, кто плохо стоит на коньках, нужно находиться у бортика, держась одной рукой за выступ.
8. Движение осуществлять строго по большому кругу, в направлении против часовой стрелки.
9. Необходимо соблюдать скоростной режим: не кататься на большой скорости и не создавать помехи окружающим.
10. Во время движения скорость и дистанцию необходимо выдерживать таким образом, чтобы в экстренном случае избежать столкновения друг с другом.
11. Упав, во избежание наезда с другими посетителями катка, не лежать на льду, а стараться быстрее подняться. Если не можете самостоятельно подняться, привлечите внимание инструктора и посетителей ледовой арены.

На ледовой арене запрещается:

1. Курить, находиться в нетрезвом состоянии, приносить с собой и распивать спиртные напитки.
2. Мусорить.
3. Кататься против основного потока людей (по часовой стрелке).
4. Портить лед: долбить или ковырять его коньками или другими предметами, а также бросать на лёд любые предметы, выливать жидкость и сыпать какие-либо вещества.
5. Приводить с собой на каток домашних животных.

Будьте внимательны, аккуратны и вежливы к окружающим вас людям, находясь на льду!



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
ООО УК «Южный лёд»
Чернышов А.Ю.
«20» июля 2020 года

ПРАВИЛА
посещения массовых катаний на коньках
в Ледовом комплексе «Южный лёд»
117148 г. Москва, ул. Маршала Савицкого, дом 7

1. Общие положения

- 1.1. Массовое катание на коньках – услуга, предоставляемая ледовым комплексе «Южный лёд» для отдыха и развлечения граждан, а также в целях пропаганды здорового образа жизни населения.
- 1.2. Массовое катание на коньках проходит согласно расписанию. Расписание составляется еженедельно. Информацию о расписании можно узнать по телефону 84951619339 на сайте учреждения <http://southarena.ru/>
- 1.3. Массовое катание – платная услуга, на условиях при которой гражданин фактически выражает намерение на возмездной основе заказать или приобрести в будущем услуги исключительно для личных, семейных, домашних, бытовых и иных нужд, не связанных с осуществлением предпринимательской деятельности, Билеты приобретаются в кассе ледового комплекса «Южный лёд» в день катания. Стоимость взимается за час катания с каждого Посетителя согласно действующему прейскуранту без учета времени технического перерыва.
- 1.4. Для групп численностью выше пяти человек, оплата производится на условиях предварительного бронирования ледовой арены и по средства 50% предоплаты.
- 1.5. Вход и выход с ледовой арены осуществляется при предъявлении билета.

2. Посетитель имеет право

- 2.1. Приобретать билеты в кассе ледового комплекса «Южный лёд».
- 2.2. Находиться на льду согласно оплаченному времени.



- 2.3. Приносить с собой коньки и кататься на них.
- 2.4. За ценные вещи и деньги, оставленные без присмотра администрация ледового комплекса «Южный лёд», ответственности не несет.
- 2.5. Кататься против часовой стрелки.
- 2.6. Пользоваться услугами инструктора.
- 2.7. При необходимости пользоваться услугами медицинского работника.

3. На территории ледового комплекса «Южный лёд» запрещается:

- 3.1. Курить.
- 3.2. Приносить с собой спиртные напитки и распивать их.
- 3.3. Находиться на территории ледового комплекса в нетрезвом состоянии.
- 3.4. Принимать пищу и распивать напитки на льду.
- 3.5. Применять взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества (в том числе пиротехнические изделия).
- 3.6. Находиться на льду в период заливки льда ледозаливочным комбайном.
- 3.7. Бросать на лед любые предметы.
- 3.8. Кататься на льду по часовой стрелке, бегать, прыгать, играть в хоккей, совершать любые действия, мешающие остальным посетителям.
- 3.9. Проявлять неуважение к работникам ледового комплекса и посетителям.
- 3.10. Находиться в подсобных помещениях ледового комплекса.
- 3.11. Входить на территорию ледового комплекса с домашними животными.
- 3.12. Производить иные действия, которые могут нанести урон имуществу ледового комплекса или угрожать здоровью граждан.

4. Штрафные санкции

- 4.1. Порча имущества в спорткомплексе влечет за собой немедленное возмещение стоимости ущерба. Посетитель возмещает размер ущерба Администрации немедленно по окончании катания.
- 4.2. Размер ущерба за порчу иного имущества ледового комплекса определяется согласно рыночной стоимости данного имущества.
- 4.3. В случае причинения ущерба Администрация вправе обратиться за взысканием на денежные средства, внесенные Посетителем в качестве залога без обращения в суд, в размере причиненного ущерба.

5. Заключительные положения



ЮЖНЫЙ ЛЁД
SOUTHARENA.RU

ООО УК «Южный Лёд»
ИНН/КПП 7727447860/772701001
117148, Москва, ул. Маршала Савицкого, д. 7
South_arena@bk.ru

- 5.1. За рискованные ситуации, связанные с нарушением здоровья посетителей (травмы, ушибы и др.), администрация ледового комплекса «Южный лёд» ответственности не несет.
- 5.2. Администрация ледового комплекса оставляет за собой право отказать в предоставлении услуги и удалить граждан, нарушающих данные правила, с территории в любое время без возврата денежного вклада.
- 5.3. Приобретение входного билета или наличие пригласительного билета, заключенного договора являются акцептом Посетителя, относительно условий настоящих Правил и подтверждают ознакомление и согласие посетителя с настоящими Правилами.
- 5.4. Настоящие Правила и возникающие из них правоотношения регулируются действующим законодательством Российской Федерации.



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
ООО УК «Южный лёд»
Чернышов А.Ю.
«20» июля 2020 года

ПРАВИЛА
посещения учебно-тренировочных занятий
в ледовом комплексе «Южный лёд»
117148 г. Москва, ул. Маршала Савицкого, дом 7

1. Преподаватели спортивных школ, тренеры спортивных клубов и ответственные лица получают ключи от раздевалок не ранее, чем за 20 минут до начала занятий.
2. Ключи от раздевалок выдаются только преподавателям спортивных школ, тренерам спортивных клубов и ответственным лицам иных организаций и групп.
3. Преподаватели спортивных школ, тренеры спортивных клубов и ответственные лица иных организаций и групп по окончании занятий обязаны сдать ключ и раздевалку дежурному стюарду.
4. На лёд группы учащихся спортивных школ и прочих организаций допускаются только вместе с преподавателем и строго по утвержденному расписанию.
5. Посетители ледового комплекса обязаны поддерживать чистоту и порядок в помещениях ледового комплекса. В случае нанесения материального ущерба имуществу ледового комплекса виновный (преподаватель спортивных школ, ответственное лицо иных организаций и групп) обязан его возместить.
6. Во время проведения занятий на льду учащимся школ, членам спортивных клубов и лицам их сопровождающим запрещается находиться у борта вокруг ледовой арены.

Запрещается:

7. Курить в ледовом комплексе и на прилегающих к нему территориях.
8. Находиться в ледовом комплексе в состоянии алкогольного и наркотического опьянения.
9. Выходить на ледовое поле в состоянии алкогольного и наркотического опьянения.
10. Выходить на ледовое поле без коньков.



ЮЖНЫЙ ЛЁД
SOUTHARENA.RU

ООО УК «Южный Лёд»
ИНН/КПП 7727447860/772701001
117148, Москва, ул. Маршала Савицкого, д. 7
South_arena@bk.ru

11. Долбить или ковырять лед коньками или другими предметами, а также бросать на лед любые предметы, выливать жидкости и сыпать какие-либо вещества.

ВНИМАНИЕ! В случае несоблюдения правил поведения администрация ледового комплекса «Южный лёд» вправе удалить нарушителя с ледового поля и территории ледового комплекса.



ЮЖНЫЙ ЛЁД
SOUTHARENA.RU

ООО УК «Южный Лёд»
ИНН/КПП 7727447860/772701001
117148, Москва, ул. Маршала Савицкого, д. 7
South_arena@bk.ru



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
ООО УК «Южный лёд»
Чернышов А.Ю.
«20» июля 2020 года

ПРАВИЛА
посещения спортивного зала
ледового комплекса «Южный лёд»
117148 г. Москва, ул. Маршала Савицкого, дом 7.

1. Приступать к занятиям в спортивном зале можно только после ознакомления с настоящими правилами.
2. К самостоятельным занятиям в спортивном зале допускаются лица, достигшие 14-летнего возраста.
3. Дети с 4 до 14 лет могут посещать спортивный зал только с письменного разрешения родителей, составленного в ледовом комплексе и в сопровождение тренера.
4. Занятия в спортивном зале разрешены только в майке (футболке), в чистой спортивной обуви, рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой. Запрещается использовать обувь (модельную) на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви, применять разогревающие мази с резким запахом.
5. Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в тренажерном зале (часы, значки, заколки, висячие серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы.
6. Перед началом занятий на тренажере проверить исправность и надежность установки и крепления тренажера.



7. При выполнении упражнений со штангой рекомендуется использовать замки безопасности. Выполнение базовых упражнений (жим лежа, приседания со штангой) необходимо производить при страховке со стороны партнёра.
8. Выполнение упражнений с отягощением или весами, близкими к максимальным для данного занимающегося, рекомендуется только при непосредственной страховке опытным партнером.
9. С отягощениями, штангами, гантелями следует обращаться предельно аккуратно.
Все упражнения должны выполняться плавно, без рывков.
10. Не допускается перегрузка тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.
11. Передвигаться по спортивному залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся. Запрещается бегать, прыгать, либо отвлекать внимание занимающихся иными способами.
12. После выполнения упражнений занимающийся обязан убрать используемое им спортивное оборудование (блины, гантели, штанги, мячи и иной инвентарь и т.д.) на специально отведенные места.
13. При поломке или порче спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом администратору спортивного зала. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).
14. Соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, обслуживающему персоналу.
15. Подчиняться указаниям и требованиям тренеров-инструкторов, администраторов и медперсонала.



ЮЖНЫЙ ЛЁД
SOUTHARENA.RU

ООО УК «Южный Лёд»
ИНН/КПП 7727447860/772701001
117148, Москва, ул. Маршала Савицкого, д. 7
South_arena@bk.ru

16. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением правил посещения спортивного зала, администрация ледового комплекса ответственности не несет.

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
ООО УК «Южный лёд»
Чернышов А.Ю.
«20» июля 2020 года

ПРАВИЛА

посещения ледового комплекса «Южный лёд»
117148 г. Москва, ул. Маршала Савицкого, дом 7.

1. Общие положения

- 1.1. Правила посещения являются едиными для всех посетителей и работников ледового комплекса «Южный лёд». Посетители обязаны ознакомиться с настоящими правилами до пользования услугами. Оплата услуг является согласием посетителя с настоящими правилами.
- 1.2. Время работы спорткомплекса с 6.00 до 24.00 ежедневно, тренажерного зала с 9.00 до 21.00 ежедневно. Администрация оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие праздничные и санитарные дни. Информация о прекращении работы спорткомплекса, об изменении в расписании заблаговременно размещается на информационном стенде и на сайте спорткомплекса.
- 1.3. В стоимость услуги входит право пользоваться специализированными вспомогательными зонами ледового комплекса (душевыми, раздевальными, туалетами, предназначенными для посетителей).
- 1.4. Проход в специализированные зоны ледового комплекса, служебные помещения, не относящиеся к функциям предоставляемых услуг, не допускается.
- 1.5. Посетитель имеет право находиться на территории специализированных зон ледового комплекса в течение 30 минут до начала занятия, во время занятия и в течение 30 минут после окончания занятия. В остальных зонах ледового комплекса (фойе, вестибюль, кафе) посетитель может находиться неограниченное время.
- 1.6. При утере абонеента (пропуска) занятия не компенсируются. Если абонемент забыт, посетитель обязан оплатить разовое занятие.

- 1.7. Пропущенные занятия не по вине ледового комплекса не компенсируются.
- 1.8. Каждый посетитель самостоятельно определяет для себя и своего ребенка возможность посещения ледового комплекса, исходя из физического самочувствия и состояния здоровья, расписания тренировок и указаний тренера.
- 1.9. Лица, нарушившие настоящие правила, лишаются права посещения занятия в ледовом комплексе «Южный лёд» без последующей компенсации.

2. На территории ледового комплекса «Южный лёд» ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- 2.1. Пользоваться услугами, не входящими в стоимость чека или абонемента и не оплаченными дополнительно.
- 2.2. Проходить в специализированные зоны без пропуска или чека (абонемента).
- 2.3. Проходить в душевые и залы для занятий в верхней одежде и уличной обуви.
- 2.4. Находиться в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения.
- 2.5. Курить, употреблять спиртные напитки в здании ледового комплекса и на территории ледового комплекса.
- 2.6. Приносить взрывоопасные, пожароопасные, токсичные и сильно пахнущие вещества; стеклянные, режущие, колющие предметы, любые виды огнестрельного, газового и холодного оружия, а также жевательные резинки и другие пачкающие предметы.
- 2.7. Самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование.
- 2.8. Бегать по коридорам, лестницам и душевым помещениям.
- 2.9. Беспокоить других посетителей ледового комплекса «Южный лёд».

- 2.10. Оставлять вещи в шкафчиках или раздевалках после окончания занятий.
- 2.11. Клиентам, гостям и работникам ледового комплекса «Южный лёд» вести любую частную предпринимательскую деятельность, проводить деловые встречи.
- 2.11. Распространять рекламную продукцию без согласования с администрацией ледового комплекса «Южный лёд».
- 2.13. Выходить в помещение ледовых арен в обуви.
- 2.14. Входить на территорию ледового комплекса с домашними животными.

3. Ответственность сторон

Администрация ледового комплекса «Южный лёд».

- 3.1. Администрация не несет ответственность за состояние здоровья и возможный травматизм в следующих случаях:
 - 1) при нарушении Посетителем правил посещения специализированных зон ледового комплекса;
 - 2) если Посетитель тренируется самостоятельно;
 - 3) при ухудшении здоровья посетителя во время занятий или посещения ледового комплекса вследствие имеющихся заболеваний и травм;
 - 4) нарушает рекомендации врачебного заключения;
 - 5) за травмы, полученные вне территории ледового комплекса;
 - 6) за травмы, полученные от противоправного действия третьих лиц;
 - 7) за травмы, полученные по вине самого клиента на территории ледового комплекса.
- 3.2. Администрация ледового комплекса «Южный лёд» не несет ответственность за утрату имущества клиентов, гостей и посетителей комплекса на всей территории ледового комплекса, включая раздевалки, душевые, спортивные залы, залы хореографии и прилегающей территории.

Посетители ледового комплекса «Южный лёд».

- 3.3. Всем посетителям рекомендуется внимательно относиться к личным вещам, не оставлять без присмотра, не доверять другим лицам.

Посетители ледового комплекса «Южный лёд» обязаны:

- 3.4. Приходить в специализированные зоны не раньше, чем за 30 минут до начала занятий.

- 3.5. Строго соблюдать правила посещения ледового комплекса.
- 3.6. Бережно относиться к оборудованию ледового комплекса.
- 3.7. Соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, обслуживающему персоналу.
- 3.8. Соблюдать чистоту в ледовом комплексе.
- 3.9. Сообщать тренеру о наличии хронических заболеваний, перенесенных травмах, беременности и плохом самочувствии.
- 3.10. Подчиняться указаниям и требованиям тренеров-инструкторов, администраторов и медперсонала.
- 3.11. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением правил внутреннего распорядка комплекса, администрация ледового комплекса «Южный лёд» ответственности не несет.



ЮЖНЫЙ ЛЁД
SOUTHARENA.RU

ООО УК «Южный Лёд»
ИНН/КПП 7727447860/772701001
117148, Москва, ул. Маршала Савицкого, д. 7
South_arena@bk.ru



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
ООО УК «Южный лёд»
Чернышов А.Ю.
«20» июля 2020 года

ПРАВИЛА
посещения зала хореографии
ледового комплекса «Южный лёд»
117148 г. Москва, ул. Маршала Савицкого, дом 7.

1. К занятиям в зале хореографии допускаются посетители в спортивной форме одежды, не стесняющей движения и в сменной обуви на светлой подошве.
2. На занятие следует являться в чистой спортивной форме и специальной сменной обуви.
3. Необходимо соблюдать правила личной гигиены.
4. По окончании тренировки следует убрать за собой все вспомогательное оборудование.
5. В целях безопасности не рекомендуется приходить на занятия с жевательной резинкой.
6. В случае отмены занятий по техническим причинам, администрация предоставляет право посетить зал в другой день по предварительной договоренности (в течение текущего месяца).
7. Запрещается заниматься и пользоваться неисправным оборудованием или инвентарем. Наносить любые надписи в зале хореографии, раздевалках, туалетах и других помещениях ледового комплекса «Южный лёд».
8. Запрещается посещать зал в нетрезвом виде и состоянии наркотического опьянения.
9. Запрещается проходить в раздевалки и душевые в верхней одежде или уличной обуви.
10. Администрация ледового комплекса вправе отказать посетителю в обслуживании или удалить с территории зала хореографии в любое время, без возврата денег в случае нарушения им общественного порядка или создания угрозы жизни, здоровью и отдыху других посетителей.
11. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением правил внутреннего распорядка ледового комплекса, администрация комплекса ответственности не несет.
12. За одежду, документы, деньги, сотовые телефоны, ювелирные украшения, утерянные или оставленные без присмотра вещи администрация ледового комплекса ответственности не несет.



ЮЖНЫЙ ЛЁД
SOUTHARENA.RU

ООО УК «Южный Лёд»
ИНН/КПП 7727447860/772701001
117148, Москва, ул. Маршала Савицкого, д. 7
South_arena@bk.ru